



Istna Perła na klubowej mapie Mazowsza

Entuzjazm, energia i profesjonalizm

20 km od centrum Warszawy, tuż za Legionowem w Michałowie-Reginowie, znajduje się klub wyjątkowy. Na tę niezwykłość składa się nie tylko wysmakowany wystrój wewnątrz, ale przede wszystkim przyjazna atmosfera stworzona przez właścicielkę Małgorzatę Perl, której entuzjazm i profesjonalizm wciąż przyciąga nowych klubowiczów. Wieści rozchodzą się lotem błyskawicy, bo już w 2009 znalazła się w zaszczytnym towarzystwie kobiet nominowanych przez miesięcznik SHAPE do grona tych, które zmieniają świat.

Gdy współwłaściciele – pani Małgorzata i jej mąż Rafał, trener pływania – oprowadzają mnie z dumą po klubie, od razu wiem, dlaczego Perła otrzymała statuetkę w ubiegłorocznym plebiscycie „Modne Miejsca 2009” w kategorii: sport i relaks. Przemyślane rozplanowanie przestrzeni, wysmakowana, stonowana kolorystyka sprawiają, że każdy bez wyjątku, kto przekracza próg tego podwarszawskiego klubu, musi czuć się tu komfortowo. Ale dobrze wiemy, że przecież nie wnętrza tworzą atmosferę, lecz wykwalifikowany i przyjaźnie nastawiony personel. Małżeństwo Perlów, które osobiście prowadzi część zajęć grupowych i trening personalny, szczerzy się indywidualnym podejściem do klienta,

dokładając wszelkich starań, by zapewnić klubowiczom optymalne warunki do treningu i relaksu.

Opieka przez duże „O”

Klub oferuje swoim członkom zarówno konsultację lekarza, jak i dietetyka. Właścicielka odbywa wstępną rozmowę z każdym nowym klubowiczem – ustalają wówczas, jaka forma treningu jest dla danej osoby najlepsza. Wykonuje się badania lekarskie oraz raz w miesiącu analizę składu ciała, wszystko jest więc monitorowane, a widoczne postępy są najlepszą motywacją dla osoby ćwiczącej. W Perle można też wykonać test na nietolerancję pokarmowe. Właściciele Perły testują wszystkie nowości najpierw na so-



Perła Wellness w pigułce:

Działa od października 2008
 Liczba pracowników: 14
 Powierzchnia: 660 m²
 Strona internetowa: www.perlasport.pl



Koncepcja klubu

Pozycjonowanie: klub premium. Eleganckie, ciepłe wnętrza, zmotywowani pracownicy, serdeczność.

Opis: klub dla każdego, indywidualne podejście do klienta, bogata, zróżnicowana oferta treningu personalnego.

Grupa docelowa: bardzo szeroka – od 25 do 60+



Imię i nazwisko: Małgorzata Perl
Wiek: 35
Stan cywilny: szczęśliwa mężatka, mama trójki dzieci
Wykształcenie: AWF Warszawa, specjalizacja: fitness i rekreacja ruchowa, instruktor Pilatesa, Body Art, Body Ball, Aqua, menedżer sportu, refleksoterapeutka twarzy
W branży od: 17 lat
Fitness jest dla mnie: pasją, przeznaczeniem, sposobem na życie, a wellness sztuką szczęśliwszego życia.
Mój klub jest wyjątkowy, bo daję w nim każdą część siebie, staram się przekazać instruktorom wszystko, czego się nauczyłam, a szkole się sama nieustannie, gdyż jestem ciekawa wszelkich nowości. Swoją pasją staram się też zarażać moich gości, bo tak postrzegam naszych klientów.
Od branży fitness oczekuję spójności i współdziałania w podnoszeniu świadomości ciała naszych klientów.

bie, by nie sprzedawać kota w worku i z czystym sumieniem polecić je klientom.

Pęd do zdrowia – główny kierunek

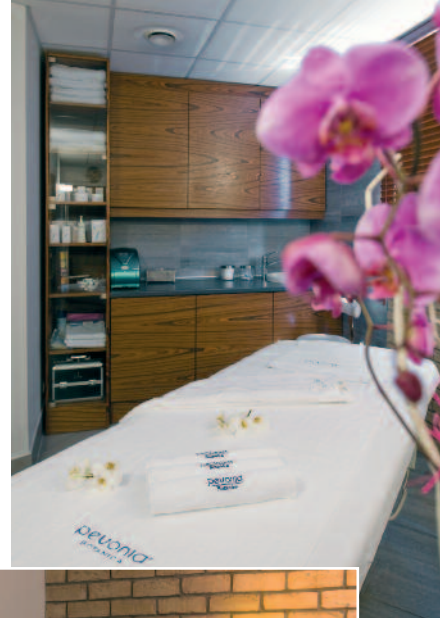
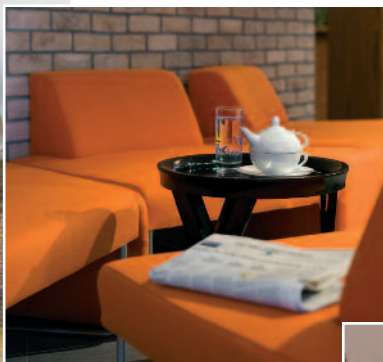
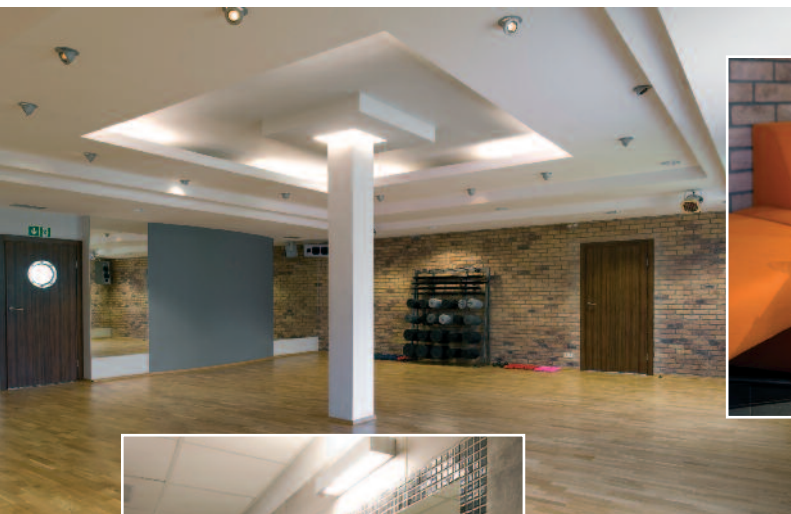
W Perle znajdziemy oryginalne zajęcia grupowe, nieczęsto spotykane w innych klubach. Wynika to z ciągłej potrzeby pani Małgorzaty, by poszukiwać nowych form, podnosić swoje kwalifikacje i pogłębiać wiedzę, którą zdobywa jeżdżąc na konwencje i warsztaty. W zeszłym roku uczestniczyła w Europejskim Szczycie Fitnessu (European Fitness Summit) w Barcelonie, gdzie miała okazję spotkać menedżerów klubów i producentów maszyn fitness z Europy oraz wysłuchać wykładów na temat trendów w fitnessie. Od dłuższego czasu w Za-

chodniej Europie medical fitness, aktywizacja seniorów jest zdecydowanie najsilniejszą tendencją, a to pokrywa się z zainteresowaniami właścicielki Perły. Musi umiejętnie dzielić czas między fitness, jej największą pasję, a trójkę dzieci, co zresztą znakomicie jej się udaje. Niedawno opracowała program ćwiczeń z Bosu 3D system dla wszystkich poziomów zaawansowania. W grafiku widnieje wiele intensywnych zajęć dla kobiet, które przychodzą do klubu, by odreagować i lubią dostać od instruktora w kość, a są to oprócz zajęć standardowych, jak body shape, tbc, power fit, Body Art, zajęć tanecznych, body & mind czy Indoor Cycling, np. zajęcia Flow Tonic (ze specjalnymi podkładkami). Wielkim hitem

jest trening obwodowy na urządzeniach Easy Line, na których jednocześnie może ćwiczyć 16 osób, a co najważniejsze, można go w nieskończoność udoskonalać i wzbogacać różnymi akcesoriami, dzięki czemu powstanie „hardcore Line” – śmieje się pan Rafał. W ofercie są również zajęcia trio polegające na połączeniu treningu cardio oraz wzmacnianiu górnych partii ciała.

Zasada nr 1 – dopieścić klienta

Zatem proponując szeroki wachlarz zajęć grupowych, zarówno dla 30-latek, kobiet w ciąży, jak i seniorów, Perła wychodzi naprzeciw oczekiwaniom wszystkich grup wiekowych. Z jednej strony klub ma niewątpliwie otoczkę ekskluzywnego, bowiem przy-



Oferta klubu:

- Trening personalny
- Trening na siłowni: Technogym - maszyny siłowe i cardio, Easy Line
- Wellness: gabinet masażu i refleksoterapii, gabinet kosmetyczny (zabiegi na twarz i ciało), manikiur, pedikiur, deszczownie, sauna fińska, łaźnia parowa, konsultacje dietetyczne
- Zajęcia grupowe: TBC, BS, Pilates na Bosu 3D, Flow Tonic, Zdrowy Kręgosłup, Indoor Cycling, Trio, Easy Line, Bosu 3D system, Power Fit, Power Gym, Body Ball



gotował ofertę treningu personalnego dla zapracowanych biznesmenów, pragnących zadbać o formę, czyli pakiet VIP. Z drugiej zaś honoruje niezwykle popularne karty dla pracowników korporacyjnych. Pani Małgorzata z dumą opowiada o zgranej grupie stałych klientek – pań w słuźnym wieku, które nazywają siebie „zaskoczonymi wiekiem”, regularnie ćwiczących kilka razy w tygodniu na zajęciach senior fit. Klub stworzył warunki do wszechstronnego treningu, dlatego oprócz typowych klientów często ćwiczą tu sportowcy z różnych dyscyplin: pływacy, siatkarki, piłkarze ręczni. Na nich też właściciele mogą przetestować różne nowatorskie rozwiązania treningowe, do których przywiązują ogromną wagę.

Zaraźliwy entuzjazm

Silnie wykształcone poczucie misji, płynące z miłości do fitnessu oraz wieloletniego doświadczenia właścicieli, sprawia, że klub ma już na koncie również kilka zakrojonych na szeroką skalę kampanii prozdrowotnych zorganizowanych wspólnie ze Starostwem i Urzędem Miasta Legionowo. Kolejna będzie skierowana do seniorów i osób z cho-

robami przewlekłymi (jak cukrzyca czy nadciśnienie). Wszystko po to, by uświadomić mieszkańcom konieczność dbania o kondycję fizyczną i dobre samopoczucie oraz propagować aktywność fizyczną w każdym wieku. Ponadto pani Małgorzata pisze artykuły do lokalnej gazety i współpracuje z lokalnym radiem, zachęcając do aktywności, a także organizuje wykłady i spotkania ze specjalistami. Także na terenie klubu prowadzone są pogadanki dla klubowiczów, zwłaszcza na temat odżywiania. Małżeństwo Perlów zgodnie przyznaje, że ma sport w genach, oboje pochodzą z rodzin o sportowych tradycjach, trenowali wioślarstwo i uznają dzień bez treningu za dzień stracony. Każdy więc kto trafi do tego klubu, będzie ćwiczył pod czujnym okiem fachowców z prawdziwego zdarzenia.

Szczęście do ludzi – recepta na sukces

Początki były skromne. Przez 7 lat państwo Perlowie prowadzili mały 50-metrowy klub na poddaszu w Legionowie, z samymi zajęciami grupowymi i treningiem personalnym. Dzisiaj ich „oczko w głowie” ma prawie

dwa lata, 660 m² i bez kompleksów może konkurować z europejskimi odpowiednikami. Patrząc z perspektywy czasu na swoją fitnessową drogę, pani Małgorzata jest pewna: ma szczęście dla ludzi, dlatego osiągnęła sukces. Znakiem firmowym klubu oprócz zajęć grupowych są... jabłka. Każdy klubowicz wychodząc z Perły dostaje jedno na drogę. Poza tym tutaj poprzeczka dla personelu ustawiona jest bardzo wysoko – skoro właściciele sami ciągle się szkolą i rozwijają, oczekują tego samego od instruktorów: kreatywności i pasji oraz elastyczności. „Nie ma u nas miejsca na gwiazdorstwo i podziwianie się w lustrze” – przyznaje otwarcie pani Małgorzata. Od jesieni w planach są szkolenia dla trenerów personalnych z refleksoterapii w odnowie biologicznej, podczas których zaprezentowane zostaną naukowe i klasyczne podstawy refleksoterapii oraz jej roli w poprawie komfortu życia. Celem szkolenia będzie zapoznanie trenerów z przyjazną, łatwą, szybką w zastosowaniu w praktyce metodą wspierania i poprawy kondycji psychofizycznej trenujących.

Magdalena Nelke